

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПЕРИОДИЧЕСКОГО (ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ) МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

**i** Данная памятка разработана для того, чтобы сделать Ваше пребывание в нашем медицинском центре удобным, а проведение осмотра точным и оперативным.

### ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

- Медицинскую маску;
- Паспорт;
- Личную медицинскую книжку (при необходимости);
- Направление на периодический медицинский осмотр.

### ВАЖНО ЗНАТЬ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА:

#### • Анализ крови

Кровь сдается натощак через 2 часа после последнего приема пищи, за 24 часа исключить алкоголь, продукты с высоким содержанием жиров, за 2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять чай, сок, кофе.

#### • Анализ мочи

Перед сбором мочи необходимо провести личную гигиену, биоматериал сдается в контейнере, приобретенном в аптечной сети. Собирается средняя порция от первого утреннего мочеиспускания, в количестве не менее 50 мл.

#### • Анализ кала

Биоматериал сдаётся в аптечном контейнере с плотно закрученной крышкой. В иной таре биоматериал на исследование не принимается. Анализ сдают работники торговли, общепита, образовательных учреждений и водопроводных сооружений.

#### • Контактные линзы

Осмотр врача-офтальмолога производится без контактных линз. Контейнеры для линз и растворы для хранения линз медицинским центром не предоставляются.



**Адрес прохождения периодического медицинского осмотра:**  
г. Екатеринбург, ул. Белинского, 86,  
медицинский центр «Профосмотр», вход №2

**Оформление в регистратуре и сдача анализов:**  
ПН - ПТ | с 8:00 до 14:00

**Время прохождения осмотров:**  
ПН - ПТ | с 8:00 до 16:00

Очередность обследований и врачебных осмотров определяется электронной очередью.

Обращаем Ваше внимание, что при наличии у Вас повышенной температуры, симптомов ОРВИ, медицинский осмотр **НЕ проводится!** Просим перенести посещение нашего центра на более позднюю дату, после исчезновения симптомов.



**ПРОХОДИТЕ  
МЕДОСМОТР  
БЫСТРЕЕ!**

Регистрируйтесь в  
нашем приложении  
[lk.profosmotreb.ru](http://lk.profosmotreb.ru)



Заполняйте данные  
самостоятельно.  
Сократите время  
ожидания в очереди.  
Мы ценим Ваше время.  
Будьте здоровы!

Телефон для справок  
ТОЛЬКО по РАБОТЕ  
СЕРВИСА:  
**+7 (343) 363-05-21**