

ПАМЯТКА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПЕРИОДИЧЕСКОГО (ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ) МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА РАБОТНИКОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

i Данная памятка разработана для того, чтобы сделать Ваше пребывание в нашем медицинском центре удобным, а проведение осмотра точным и оперативным.

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

- Медицинскую маску;
- Паспорт;
- СНИЛС;
- Направление на периодический медицинский осмотр по приказу МинТранс РФ от 19.10.2020 г. №428.

ВАЖНО ЗНАТЬ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА:

• Анализ крови

Кровь сдается натощак через 5 часов после последнего приема пищи, за 24 часа исключить алкоголь, продукты с высоким содержанием жиров, за 2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять чай, сок, кофе.

• Анализ мочи

Перед сбором мочи необходимо провести личную гигиену, биоматериал сдается в контейнере, приобретенном в аптечной сети. Собирается средняя порция от первого утреннего мочеиспускания, в количестве не менее 50 мл.

- Сбор мочи на определение наличия наркотических средств и психотропных веществ проводится непосредственно в медицинском центре

• Контактные линзы

Осмотр врача-офтальмолога производится без контактных линз. Контейнеры для линз и растворы для хранения линз медицинским центром не предоставляются.



Адрес прохождения периодического медицинского осмотра:
г. Екатеринбург, ул. Белинского, 86,
медицинский центр «Профосмотр», вход №2

Оформление в регистратуре и сдача анализов:
ПН - ПТ | с 8:00 до 14:00

Время прохождения осмотров:
ПН - ПТ | с 8:00 до 16:00

Очередность обследований и врачебных осмотров определяется электронной очередью.

Обращаем Ваше внимание, что при наличии у Вас повышенной температуры, симптомов ОРВИ, медицинский осмотр **НЕ проводится!** Просим перенести посещение нашего центра на более позднюю дату, после исчезновения симптомов.