ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Холтеровское мониторирование

Подготовка и правила во время исследования

ПРОФОСМОТР
Медицинский центр

Уважаемый пациент! Для обеспечения качественной записи и получения достоверных результатов исследования просим соблюдать следующие рекомендации.

ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

1. **Примите душ** перед установкой прибора, так как во время проведения холтеровского мониторирования **водные процедуры запрещены** (нельзя принимать душ, ванну, посещать бассейн, баню или сауну).
2. **Мужчинам** рекомендуется заранее сбрить волосы на передней поверхности грудной клетки. Это необходимо для надёжной фиксации электродов с кожей.
3. **Подготовьте удобную одежду.** На время исследования необходимо надеть трикотажную майку или футболку, комфортно прилегающую к телу, в которой вы сможете находиться в течение дня и/или спать ночью.
4. **Женщинам** рекомендуется вместо обычного бюстгальтера надеть мягкий трикотажный лиф или топ без жёстких элементов, который обеспечит комфортное ношение электродов и прибора, в том числе во время сна.

ВО ВРЕМЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Не снимайте электроды и не отсоединяйте провода самостоятельно.
- Не допускайте попадания воды на прибор и электроды.
- Старайтесь не натягивать и не пережимать провода, особенно во время сна.
- Соблюдайте рекомендации медицинского персонала.
- **Своевременно (НЕ ПО ПАМЯТИ!)** заполняйте графы дневника.
- При появлении писка — откройте аккумуляторный отсек регистратора и замените батарейку, вставив её согласно полярности.

Помните! Правильная подготовка и соблюдение рекомендаций во время исследования помогают избежать помех и обеспечивают получение качественных результатов.

Благодарим за понимание и сотрудничество!

Будьте здоровы!

profosmotrekb.ru